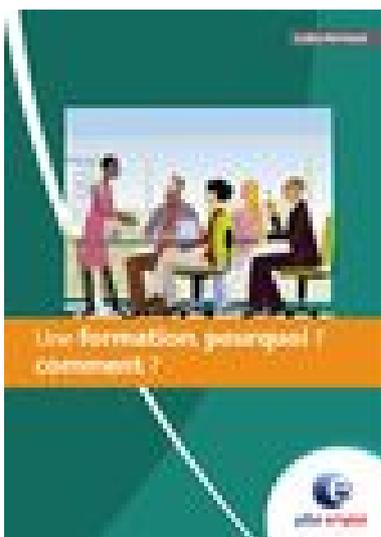


<https://emploi.spf75.org/Une-formation-Pourquoi-Comment>



# Une formation : Pourquoi ? Comment ?

- Conseils pour la recherche d'emploi -



Date de mise en ligne : vendredi 26 avril 2013

---

Copyright © Secours populaire Français Accompagnement vers l'emploi -

Tous droits réservés

---

**Édité par Pôle-Emploi**  
**Télécharger le guide :**

[plugins-dist/medias/prive/vignettes/pdf.svg](#)

**Guide - Une formation : Pourquoi ? Comment ?** [Télécharger \(4.2 Mo\)](#)

Ce guide est aussi disponible dans les agences de Pôle-Emploi  
Retrouvez toutes les adresses de Pôle-Emploi à Paris sur ce site à la rubrique :  
[Adresses utiles pour l'emploi](#)

Se former pour (re)trouver un emploi

La formation continue contribue à entretenir et adapter vos compétences professionnelles tout au long de la vie grâce à différents dispositifs, selon que vous êtes salarié ou demandeur d'emploi.

Elle vient compléter votre formation initiale, notamment pour répondre aux besoins de développement de l'activité économique.

Souvent, la formation est un levier indispensable pour trouver un nouvel emploi s'il vous manque une compétence essentielle pour correspondre aux offres d'emploi qui vous intéressent ou si, faute de recrutements dans votre secteur d'origine, vous devez adapter vos compétences à un autre secteur d'activité ou encore si les logiciels relatifs à votre métier ont évolué...

Suivre une formation vous permettra de vous perfectionner dans votre métier, de développer des compétences supplémentaires et de mieux répondre aux attentes du marché de l'emploi.

L'enjeu est de choisir celle qui sera la mieux adaptée à votre profil et à vos objectifs professionnels...

Alternance, formation à temps plein ou à temps partiel, POE, AFPR, DIF-portable, CIF-CDD... :

ce guide vous présente les différents dispositifs de formation (financement, acteurs, organisation) et vous aide dans le choix de la formation qui facilitera votre retour à l'emploi durable.